



stilles qigong | tian ai qigong
sabine jakob



NATURHEILPRAXIS MARIA HARTMANN

Die „Himmlische Schwalbe“

Bewegtes Qigong und Kräuter zum Entgiften und Reinigen

Online-Energietag am 10.04.2021

Die Entgiftungsübung „*Himmlische Schwalbe*“ hilft dem Körper durch teils kräftige Bewegungen, den Stoffwechsel anzuregen, intensiv zu entgiften, das Gewicht zu regulieren und sich fit zu halten. Zusätzlich werden auch die Emotionen gereinigt und harmonisiert: Eine Übung für ein neues Rundum-Wohlsein. Diese Übung wirkt sich außerdem förderlich auf Beweglichkeit und Kondition aus.

Wir werden leicht und heiter.

Ausgewählte Kräuteranwendungen unterstützen uns in diesem Prozess. So werden wir an diesem Tag dynamisch - in Ruhe und kraftvoller Bewegung - für unser Wohlbefinden sorgen.

Veranstalterinnen: Maria Hartmann (Heilpraktikerin), naturheilpraxis-maria-hartmann.de
Sabine Jakob (Qigong-Trainerin), qigong-stille.de

Zeit: Samstag, 10.04.2021, von 10.00–17.00 Uhr

Kosten: 95.- € inkl. Kräuteranwendung

Bitte vorbereiten: ZOOM-App Installation
bequeme Kleidung, Wollsocken, Schreibzeug für eigene Aufzeichnungen,
Wärmflasche sowie Baumwoll-/Wolltücher für einen Kräuterwickel

Kontakt/ Anmeldung: Maria Hartmann, Tel.: 05522- 317 87 61
Sabine Jakob, Tel.: 05108- 876 94 57

Anmeldungen bitte verbindlich bis spätestens 04.04.2021.

Das Webinar findet statt, wenn mindestens 6 Anmeldungen vorliegen. Es sind 15 Plätze verfügbar.

Die Teilnahme erfolgt in eigener Verantwortung.

Wir freuen uns auf Ihr/ Euer Kommen!